

Тернопільський національний  
медичний університет  
імені І.Я. Горбачевського  
Міністерства охорони здоров'я України

**ЗАТВЕРДЖЕНО**  
Протокол вченої ради  
« 5 » 10 2021 року № 12  
Наказ ректора Тернопільського  
національного медичного  
університету  
імені І.Я. Горбачевського  
Міністерства охорони здоров'я  
України  
« 5 » 10 2021 року № 557.

## ПОЛОЖЕННЯ

**про спортивні гуртки, секції та клуби, та облік педагогічного навантаження науково-педагогічних працівників кафедри фізичної терапії, ерготерапії та фізичного виховання Тернопільського національного медичного імені І.Я. Горбачевського Міністерства охорони здоров'я України**

### 1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

1.1. Дане Положення про спортивні гуртки, секції та клуби, та облік педагогічного навантаження науково-педагогічних працівників кафедри фізичної терапії, ерготерапії та фізичного виховання Тернопільського національного медичного університету імені І.Я. Горбачевського МОЗ України (надалі – Положення) розроблено з дотриманням вимог Конституції України, Законів України «Про освіту», «Про вищу освіту», Статуту Університету, Положення про кафедру фізичної терапії, ерготерапії та фізичного виховання в Університеті, Положення про організацію фізичного виховання та масового спорту в Університеті та на виконання вимог Закону України «Про фізичну культуру і спорт» та інших нормативних актів з питань фізичного виховання у закладах вищої освіти.

1.2. Спортивні гуртки, секції та клуби в Університеті створюються з метою розвитку і популяризації масового спорту, організації навчально-виховного процесу з фізичного виховання у Тернопільському національному медичному університеті імені І.Я. Горбачевського МОЗ України (надалі – Університет).

1.3. Обов'язок щодо створення та забезпечення роботи в Університеті гуртків, секцій та спортивних клубів покладено на кафедру фізичної терапії, ерготерапії та фізичного виховання.

### 2. МЕТА І ЗАВДАННЯ

2.1. Метою створення спортивних секцій в Університеті є підготовка майбутніх

фахівців до високопродуктивної праці, виховання у студентів потреби в систематичних заняттях фізичними вправами для підтримки свого належного фізичного та психічного стану в залежності від психофізичних навантажень та з урахуванням особливостей їх майбутньої професійної діяльності, зміцнення здоров'я, а також набуття умінь і навичок для застосування в майбутній профілактично-лікувальній діяльності, популяризації здоров'я та здорового способу життя.

2.2. Основними завданнями спортивних секцій, гуртків та спортивних клубів є :

- збереження і зміцнення здоров'я студентів;
- виховання у студентів потреби в систематичних заняттях фізичними вправами з урахуванням особливостей їх майбутньої професійної діяльності та фізичного самовдосконалення;
- сприяння формуванню здорового способу життя для підвищення рівня працездатності студентів;
- оволодіння методиками оцінки фізичного розвитку, функціонального стану та самоконтролю під час занять фізичними вправами;
- отримання необхідних знань вмінь та навичок в застосуванні засобів фізичної культури для профілактики захворювань, відновлення та зміцнення здоров'я, протягом професійної діяльності;
- оволодіння системою практичних умінь і навичок занять основними видами фізичних вправ і форм раціональної фізичної культури;
- формування розуміння ролі фізичної культури у розвитку особистості в процесі підготовки до професійної діяльності, мотиваційно-ціннісного ставлення до фізичної культури, до здорового способу життя, фізичного вдосконалення і самовиховання, потреби в регулярних заняттях фізичними вправами і спортом;
- забезпечення, збереження та зміцнення здоров'я, розвиток й удосконалення психофізичних можливостей, якостей і властивостей особистості;
- набуття досвіду творчого використання фізкультурно-оздоровчої і спортивної діяльності;
- набуття здатності до виконання тестів і нормативів з фізичної підготовки;
- удосконалення спортивної майстерності студентів-спортсменів.

### **3. ПОРЯДОК КОМПЛЕКТУВАННЯ СПОРТИВНИХ СЕКЦІЙ, КЛУБІВ ТА ГУРТКІВ**

3.1. Комплектування спортивних секцій, гуртків та організація освітньо-тренувального процесу, проведення виховної роботи здійснюється науково-педагогічним працівником, який відповідає за певний вид секцій. Закріплення науково-педагогічного працівника за певними видами секцій, гуртків чи спортивних клубів здійснюється шляхом видання письмового розпорядження завідувача кафедри фізичної терапії, ерготерапії та фізичного виховання.

3.2. Навчальні групи комплектуються із здобувачів різних факультетів та курсів, які виявили бажання займатися у секціях, гуртках чи спортивних клубах з конкретного

виду спорту. Кожна група закріплена за науково-педагогічними працівниками, які проводять заняття в секціях протягом навчального року.

3.3. Зарахування здобувачів до спортивних та оздоровчих секцій здійснюється на підставі:

- добровільного бажання займатися відповідним видом спорту через подання особистої письмової заяви здобувача, що подана на ім'я завідувача кафедри, типовий зразок якої затверджено додатком 1 до даного Положення;
- довідки із висновком лікаря про стан здоров'я здобувача;
- розподіл за навчальними групами проводиться на початку навчального року на підставі поданих заяв здобувачів та медичних довідок із висновком лікаря про стан здоров'я здобувача.

3.3. Для організації та проведення занять з фізичного виховання здобувачі розподіляються в спортивні секції по групах: основна, підготовча та спеціальна групи.

3.4. До навчальних груп загальної фізичної підготовки зараховуються здобувачі, які за станом здоров'я та фізичного розвитку належать до основної групи.

3.3. Кількість здобувачів у групах – не більше ніж 25 осіб.

3.4. Фізичне виховання здобувачів основної та підготовчої груп проводиться разом у відповідності до навчальної програми у повному обсязі.

3.5. До спеціальної групи зараховуються здобувачі, які за станом здоров'я не можуть виконувати фізичні навантаження у повному обсязі.

3.6. Практичні заняття в спеціальних групах, що сформовані за медичними висновками лікарів про стан здоров'я здобувачів, повинні забезпечити найшвидше відновлення порушених функцій органів і систем після перенесених захворювань, допомогти в процесі занять фізичними вправами відновити життєво необхідні рухові навички, уміння і фізичні якості в межах функціональних можливостей організму.

3.7. На першому етапі навчальні заняття в спеціальних групах будуються по типу процедури лікувальної гімнастики.

3.8. Забороняється виконувати фізичні вправи, що вимагають надмірних силових зусиль, пов'язаних з навантаженням і затримкою дихання, а також вправи, які протипоказані при конкретних захворюваннях.

3.9. Списки здобувачів, отримані в ході комплектування груп, фіксуються науково-педагогічними працівниками кафедри, закріпленими за відповідними секціями у Журналі обліку роботи спортивної секції.

3.10. Навчальні заняття у спортивно-оздоровчих секціях проводяться згідно з робочими навчальними планами з відповідних видів спорту та розкладом роботи секцій, затвердженими проректором з науково-педагогічної роботи.

3.11. Перед початком практичних занять у секціях кожен здобувач проходить інструктаж з техніки безпеки, засвоює навчальний матеріал, який передбачає вивчення теоретичних засад, техніки, тактики обраного виду спорту, проходить обов'язкове тестування з загальної і спеціальної фізичної підготовки.

3.12. Основною формою проведення навчальних тренувань є заняття тривалістю 90 хвилин (2 академічні години).

3.13. Здобувачі можуть переводитися з однієї спортивної секції, гуртка чи спортивного клубу до іншого, а також займатися у двох і більше секціях, гуртках чи спортивних клубах.

3.14. Здобувачі спортивних секцій, які приймають участь у всеукраїнських змаганнях проходять обов'язкове медичне обстеження у КНП "Тернопільський обласний лікарсько-фізкультурний диспансер" ТОР.

3.15. Наприкінці кожного семестру науково-педагогічний працівник, що закріплений за певною спортивною секцією, гуртком або спортивним клубом – подає відомості про навчальні досягнення кожного здобувача.

3.16. Підсумковим контролем спортивних секцій є семестровий залік, який не передбачає обов'язкову присутність здобувачів при умові повного відвідування занять в секціях протягом семестру (1-й семестр 7 занять, 2-й семестри – 8 занять. Всього за навчальний рік – 15 занять).

3.17. Здобувач вважається допущеним до семестрового заліку, якщо він виконав всі види робіт, передбачені робочими навчальними планами на семестр із даної спортивної секції і відвідував заняття згідно розкладу спортивних секцій у вищезазначеній кількості занять ( 1-й семестр 7 занять, 2-й семестри – 8 занять).

#### **4. ПОРЯДОК ОРГАНІЗАЦІЇ ДІЯЛЬНОСТІ СПОРТИВНИХ СЕКЦІЙ, ГУРТКІВ ТА СПОРТИВНИХ КЛУБІВ**

4.1. Секційна форма організації навчання здобувачів дає можливість реалізації у процесі фізичного виховання принципів особистісно-орієнтованої освіти, зокрема індивідуалізації та диференціації освітнього процесу, вільного вибору здобувачем змісту, методів і засобів навчання відповідно до його мотивів, інтересів і потреб тощо.

4.2. Здобувачі мають можливість вільного і свідомого вибору виду спорту або фізкультурно- оздоровчого напрямку.

4.3. Учасниками спортивних секцій є студенти 1, 2-го курсів медичного, стоматологічного, фармацевтичного факультетів, а також факультету іноземних студентів та ННІ медсестринства ТНМУ, які подали заяви на кафедру. За власним бажанням студенти 4-6 курсів, а також аспіранти ТНМУ мають змогу відвідувати секційні заняття, які проводяться на кафедрі.

4.4. Відповідальність за дотримання техніки безпеки, охорони життя і здоров'я учасників спортивних секцій, відвідування навчально-тренувальних занять покладається безпосередньо на науково-педагогічних працівників кафедри, які відповідають за спортивні секції.

4.5. Студенти відвідують спортивні секції, гуртки та спортивні клуби у встановлений розкладом час. При неможливості відвідати навчально-тренувальне заняття (з різних причин), студенти не зобов'язані відпрацьовувати пропущені заняття. У разі систематичних пропусків навчально-тренувальних занять без поважних причин, студент не отримує семестровий залік (не зараховано).

4.6. Усі студенти, які відвідують спортивні секції зобов'язані під час проведення навчально-тренувальних занять бути з спортивній формі та змінному взутті.

4.7. Усі студенти, які займаються у спортивних секціях та беруть участь в спортивних змаганнях, повинні відноситися до основної групи.

## **5. ОБЛІК ВИКОНАННЯ ПЕДАГОГІЧНОГО НАВАНТАЖЕННЯ ВИКЛАДАЧА-ТРЕНЕРА СПОРТИВНОЇ СЕКЦІЇ В УНІВЕРСИТЕТІ**

5.1. Комплектування секцій, гуртків та спортивних клубів здійснюється в період з 1 до 10 вересня кожного року, який вважається робочим часом науково-педагогічного працівника та закріплений за відповідним гуртком, секцією або спортивним клубом.

5.2. Розклад роботи спортивних секцій переглядається та затверджується на засіданні кафедри. Тривалість одного спортивного заняття визначається робочими навчальними програмами.

5.3. Короткі перерви між заняттями є робочим часом науково-педагогічного працівника і визначаються режимом щоденної роботи.

5.4. Педагогічне навантаження науково-педагогічного працівника-тренера спортивної секції розраховується на основі кількості годин, виділених на дисципліну згідно з робочим навчальним планом відповідного факультету.

## **6. КЕРІВНИЦТВО СЕКЦІЯМИ, ГУРТКАМИ ТА СПОРТИВНИМИ КЛУБАМИ**

6.1. Загальне керівництво роботою секцій, гуртків та спортивних клубів здійснює завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії та фізичного виховання.

6.2. Керівниками спортивних секцій, гуртків та спортивних клубів призначаються науково-педагогічні працівники кафедри фізичної терапії, ерготерапії та фізичного виховання.

6.3. Керівник секції, гуртка та спортивного клубу планує, організовує, контролює діяльність здобувачів відповідно до навчальної програми та розкладу, відповідає за техніку безпеки, стан здоров'я здобувачів із урахуванням вимог з вибраного виду спорту і типових інструкцій з техніки безпеки та охорони праці Університету.

6.4. Керівник секції, гуртка та спортивного клубу повинен бути фахівцем із фізичного виховання, спорту або тренер-викладач, який має стаж не менше 3-х років з конкретного виду спорту.

## **7. НАВЧАЛЬНО-МЕТОДИЧНА ДОКУМЕНТАЦІЯ КЕРІВНИКІВ СПОРТИВНИХ СЕКЦІЙ, ГУРТКІВ ТА СПОРТИВНИХ КЛУБІВ**

7.1. Науково-педагогічні працівники, які здійснюють організацію навчально-тренувального процесу та інші фахівці, що ведуть заняття в спортивних секціях, гуртках і клубах повинні використовувати навчально-методичну документацію:

- розклад занять секції (груп);
- журнал обліку роботи секції (груп);
- списки здобувачів, які займаються в спортивній секції (заява про зарахування у спортивну секцію, медична довідка про допуск до занять, відмітка про проходження інструктажу щодо заходів безпеки);
- робоча програма спортивної секції, гуртка та спортивного клубу, тематичне

- планування і розклад на навчальний семестр;
- контрольні нормативи із загальної фізичної підготовки для студентів, які відвідують секції;
  - посадові інструкції науково-педагогічних працівників, що проводять заняття в спортивних секціях.

## **8. КОНТРОЛЬ ЗА РОБОТОЮ СПОРТИВНИХ СЕКЦІЙ, ГУРТКІВ ТА СПОРТИВНИХ КЛУБІВ**

- 8.1. Контроль за роботою спортивних секцій, гуртків та спортивних клубів здійснює завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії та фізичного виховання.
- 8.2. Поточний контроль за роботою спортивних секцій, гуртків та спортивних клубів здійснює науково-педагогічний працівник кафедри, який закріплений за такою секцією, гуртком або спортивним клубом.
- 8.3. Відомість про виконання педагогічного навантаження подається до навчального відділу не пізніше 10 числа наступного місяця.
- 8.4. Звіт про роботу спортивних секцій, гуртків та спортивних клубів подає завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії та фізичного виховання подає не частіше одного разу на рік на засідання вченої ради медичного факультету.

## **9. ОЦІНКА РОБОТИ СПОРТИВНИХ СЕКЦІЙ, ГУРТКІВ ТА СПОРТИВНИХ КЛУБІВ**

- 9.1. Основними критеріями діяльності секцій, гуртків та спортивних клубів є:
- стабільність складу студентів у спортивних групах;
  - високий рівень відвідування занять;
  - освоєння навчальної програми.
- 9.2. Одним з важливих показників успіху роботи спортивних секцій, гуртків та клубів є участь студентів у спортивних змаганнях (святах, турнірах, кубках).

## **10. МАТЕРІАЛЬНО-ТЕХНІЧНА БАЗА**

- 10.1. Для проведення навчально-тренувальної та спортивної роботи в секціях, гуртках та спортивних клубах використовуються:
- спортивні споруди університету;
  - орендовані спортивні споруди;
  - парки культури і відпочинку;
  - міські та заміські зони відпочинку;
  - природні водойми;
  - туристичні маршрути..
- 10.2. Заняття в спортивних секціях, гуртках та клубах Університету є безкоштовними.

## 11. ПРАВА ТА ОБОВ'ЯЗКИ ЗДОБУВАЧІВ, ЯКІ ЗАЙМАЮТЬСЯ В СЕКЦІЯХ, ГУРТКАХ ТА СПОРТИВНИХ КЛУБАХ

- 11.1. Здобувачі, які займаються в секціях, гуртках та спортивних клубах мають право:
- користуватися спортивним інвентарем, обладнанням та спорудами, а також методичними посібниками;
  - брати участь у змаганнях;
  - отримувати консультації та методичну допомогу.
- 11.2. Здобувачі, які займаються в секціях зобов'язані:
- дотримуватися Правил внутрішнього розпорядку Університету, дбайливо ставитися до майна і спортивного інвентаря;
  - відвідувати навчально-тренувальні заняття, спортивні та інші заходи;
  - виступати за спортивні команди Університету;
  - систематично проходити медичний огляд;
  - дотримуватися спортивного режиму.


## 12. ПРИКІНЦЕВІ ПОЛОЖЕННЯ

- 12.1. Зміни та/або доповнення до цього Положення вносяться у тому самому порядку, що регламентований для його прийняття.
- 12.2. У випадку затвердження нової редакції Положення – попереднє втрачає чинність.

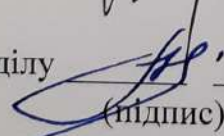
Завідувач кафедри фізичної терапії, ерготерапії та фізичного виховання \_\_\_\_\_ Дарія Попович

### ПОГОДЖЕНО

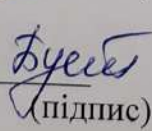
Проректор з науково-педагогічної роботи

 \_\_\_\_\_ « 05 » \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_ 2021 р.  
(підпис) (ПІБ)

Начальник юридичного відділу

 \_\_\_\_\_ « 05 » \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_ 2021 р.  
(підпис) (ПІБ)

Завідувач канцелярії

 \_\_\_\_\_ « 05 » \_\_\_\_\_ 10 \_\_\_\_\_ 2021 р.  
(підпис) (ПІБ)

Додаток 1

Завідувачу кафедри фізичної терапії,  
ерготерапії та фізичного виховання  
ТНМУ ім. І.Я. Горбачевського  
МОЗ України

студента факультету \_\_\_\_\_

Курсу \_\_\_\_\_

Група \_\_\_\_\_

**ПП** \_\_\_\_\_

**ЗАЯВА**

Прошу Вас зарахувати мене для занять у спортивній секції (назва секції) на  
2021-2022 навчальний рік.

дата

підпис