

ЗАТВЕРДЖЕНО

рішенням вченої ради

№ від «*28*» *серпня* 2015 року



Введено в дію

Наказом ректора

№ *360* від «*31*» *серпня* 2015 року

Ректор _____ *[Signature]* **М.М. Корда**

ПОЛОЖЕННЯ

Про спортивні секції та облік педагогічного навантаження викладачів кафедри ДВНЗ «Тернопільський державний медичний університет імені І.Я. Горбачевського МОЗ України»

1. Загальні положення

1.1. Спортивні секції створюються з метою розвитку і популяризації масового спорту, організації навчально-виховного процесу з фізичного виховання у ДВНЗ "Тернопільського державного медичного університету імені І. Я. Горбачевського МОЗ України" (далі Університет).

1.2. Спортивні секції у своїй діяльності керуються вимогами державного стандарту, галузевих стандартів та стандартів вищої освіти, вищих навчальних закладів, затверджених в установленому законодавством порядку, а саме: Закон України "Про освіту", "Про вищу освіту", "Про фізичну культуру і спорт", наказ Міністерства освіти і науки України від 23.01.2006 № 4 "Про затвердження Положення про організацію фізичного виховання і масового спорту у вищих навчальних закладах", інших актах України з питань освіти та фізичного виховання, та цим Положенням.

1.3. Спортивні секції функціонують на базі кафедри фізичної реабілітації, здоров'я людини та фізичного виховання.

2. Мета і завдання

Метою створення спортивних секцій є підготовка майбутніх фахівців до високопродуктивної праці, виховання у студентів потреби в систематичних заняттях фізичними вправами для підтримки свого належного фізичного та психічного стану в залежності від психофізичних навантажень та з урахуванням особливостей їх майбутньої професійної діяльності, зміцнення здоров'я, а також набуття умінь і навичок для застосування в майбутній профілактично-лікувальній діяльності, популяризації здоров'я та здорового способу життя.

2.2. Основними завданнями спортивних секцій є :

- збереження і зміцнення здоров'я студентів;

Розподіл за навчальними групами проводиться на початку навчального року на основі медичної довідки.

3.3. До навчальних груп загальної фізичної підготовки зараховуються студенти, які за станом здоров'я та фізичного розвитку належать до основної, медичної групи. Кількість студентів у групах – 25 осіб.

Фізичне виховання студентів основної та підготовчої медичних груп проводиться разом у відповідності до навчальної програми у повному обсязі.

3.4. До спеціальної медичної групи зараховуються студенти, які за станом здоров'я не можуть виконувати фізичні навантаження у повному обсязі.

Навчальні групи комплектуються з урахуванням рівня функціональних можливостей студентів та нозологічних форм захворювань. У групі можуть займатися студенти з різними захворюваннями за умови однакового функціонального стану та схожого рівня підготовки.

Практичні заняття в спеціальних медичних групах, повинні забезпечити найшвидше відновлення порушених функцій органів і систем після перенесених захворювань, допомогти в процесі занять фізичними вправами відновити життєво необхідні рухові навички, уміння і фізичні якості в межах функціональних можливостей організму.

На першому етапі навчальні заняття в спеціальних медичних групах будуються по типу процедури лікувальної гімнастики.

Забороняється виконувати фізичні вправи, що вимагають надмірних силових зусиль, пов'язаних з навантаженням і затримкою дихання, а також вправи, які протипоказані при конкретних захворюваннях.

3.5. Списки студентів, отримані в ході комплектування груп, фіксуються викладачами кафедри, закріпленими за відповідними секціями у журналі обліку роботи спортивної секції. Навчальні заняття у спортивно-оздоровчих секціях проводяться згідно з робочими навчальними планами з відповідних видів спорту та розкладом роботи секцій, затвердженими проректором з науково-педагогічної роботи.

Перед початком практичних занять у секціях кожен студент проходить інструктаж з техніки безпеки, засвоює навчальний матеріал, який передбачає вивчення теоретичних засад, техніки, тактики обраного виду спорту, проходить обов'язкове тестування з загальної і спеціальної фізичної підготовки.

3.6. Основною формою проведення навчальних тренувань є заняття тривалістю 90 хвилин (2 академічні години).

3.7. Студенти можуть переводитися з однієї спортивної секції до іншої, а також займатися у двох і більше секціях.

3.8. Студенти спортивних секцій, які приймають участь у всеукраїнських змаганнях проходять обов'язкове медичне обстеження у обласному фізкультурному диспансері.

- виховання у студентів потреби в систематичних заняттях фізичними вправами з урахуванням особливостей їх майбутньої професійної діяльності та фізичного самовдосконалення;
- сприяння формуванню здорового способу життя для підвищення рівня працездатності студентів;
- оволодіння методиками оцінки фізичного розвитку, функціонального стану та самоконтролю під час занять фізичними вправами;
- отримання необхідних знань, вмінь та навичок в застосуванні засобів фізичної культури для профілактики захворювань, відновлення та зміцнення здоров'я, протягом професійної діяльності;
- оволодіння системою практичних умінь і навичок занять основними видами фізичних вправ і форм раціональної фізичної культури;
- формування розуміння ролі фізичної культури у розвитку особистості в процесі підготовки до професійної діяльності, мотиваційно-ціннісного ставлення до фізичної культури, до здорового способу життя, фізичного вдосконалення і самовиховання, потреби в регулярних заняттях фізичними вправами і спортом;
- забезпечення, збереження та зміцнення здоров'я, розвиток й удосконалення психофізичних можливостей, якостей і властивостей особистості;
- набуття досвіду творчого використання фізкультурно-оздоровчої і спортивної діяльності;
- набуття здатності до виконання тестів і нормативів з фізичної підготовки;
- удосконалення спортивної майстерності студентів-спортсменів.

3. Порядок комплектування спортивних секцій

3.1. Комплектування навчальних груп, організація освітньо-тренувального процесу, проведення виховної роботи здійснюється викладачем, який відповідає за певний вид секцій та ухвалюється завідувачем кафедри фізичної реабілітації, здоров'я людини та фізичного виховання. Навчальні групи комплектуються з юнаків та дівчат різних факультетів та курсів, які виявили бажання займатися у секціях з конкретного виду спорту. Кожна група закріплена за викладачами, які проводять заняття в секціях протягом навчального року.

Зарахування студентів до спортивних та оздоровчих секцій здійснюється на підставі:

- добровільного бажання займатися відповідним видом спорту та особистої письмової заяви студента (*Додаток 1*).
- довідки із висновком лікаря про стан здоров'я студента.

3.2. Для організації та проведення занять з фізичного виховання студенти розподіляються в спортивні секції по групах: основна, підготовча та спеціальна медичні групи.

3.9. Наприкінці кожного семестру викладач певної спортивної секції подає відомості про навчальні досягнення кожного студента. Підсумковим контролем спортивних секцій є семестровий залік (зараховано), який не передбачає обов'язкову присутність студентів. Студент вважається допущеним до семестрового контролю, якщо він виконав всі види робіт, передбачені робочими навчальними планами на семестр з даної спортивної секції.

4. Порядок організації діяльності спортивних секцій та груп здоров'я

Секційна форма організації навчання студентів дає можливість реалізації у процесі фізичного виховання принципів особистісно-орієнтованої освіти, зокрема індивідуалізації та диференціації освітнього процесу, вільного вибору студентом змісту, методів і засобів навчання відповідно до його мотивів, інтересів і потреб тощо. Студенти мають можливість вільного і свідомого вибору виду спорту або фізкультурно-оздоровчого напрямку.

4.1. Для зарахування в секцію необхідно подати заяву на ім'я завідувача кафедри фізичної реабілітації, здоров'я людини та фізичного виховання та медичну довідку про стан здоров'я.

Учасниками спортивних секцій є студенти I, II курсів медичного, стоматологічного, фармацевтичного факультетів та ННІ медсестринства які подали заяви (та студенти старших курсів за власним бажанням).

4.2. Відповідальність за дотримання техніки безпеки, охорони життя і здоров'я учасників спортивних секцій, відвідування навчально-тренувальних занять покладається безпосередньо на викладачів, які відповідають за спортивні секції.

4.3. Студенти відвідують спортивні секції у встановлений розкладом час. При неможливості відвідати навчально-тренувальне заняття (з різних причин), студенти не зобов'язані відпрацьовувати пропущені заняття. У разі систематичних пропусків навчально-тренувальних занять без поважних причин, студент не отримує семестровий залік (не зараховано).

4.4. Усі студенти, які відвідують спортивні секції зобов'язані під час проведення навчально-тренувальних занять бути в спортивній формі та змінному взутті.

4.5. Усі студенти, які займаються у спортивних секціях та беруть участь в спортивних змаганнях, повинні відноситися до основної медичної групи.

5. Облік виконання педагогічного навантаження викладача-тренера спортивної секції в Університеті

5.1. Комплектування спортивних секцій здійснюється в період з 1 до 10 вересня кожного року, який вважається робочим часом керівника

гуртка. Розклад роботи спортивних секцій переглядається та затверджується на засіданні кафедри. Тривалість одного спортивного заняття визначається робочими навчальними програмами. Короткі перерви між заняттями є робочим часом викладача і визначаються режимом щоденної роботи. Педагогічне навантаження викладача-тренера спортивної секції розраховується на основі кількості годин, виділених на дисципліну згідно з робочим навчальним планом відповідного факультету.

6. Керівництво спортивними секціями та групами здоров'я

6.1. Загальне керівництво роботою спортивних секцій та груп здоров'я здійснює завідувач кафедри фізичної реабілітації, здоров'я людини та фізичного виховання, у відповідності з посадовими інструкціями.

6.2. Керівниками спортивних секцій та груп здоров'я призначаються викладачі кафедри фізичної реабілітації, здоров'я людини та фізичного виховання.

Керівник спортивної секції і групи здоров'я планує, організовує, контролює діяльність студентів, згідно навчальної програми та розкладу, відповідає за техніку безпеки, стан здоров'я студентів із урахуванням вимог з вибраного виду спорту і типових інструкцій з техніки безпеки та охорони праці Університету.

Керівником спортивної секції і групи здоров'я має право бути фахівець з фізичного виховання, спорту або тренер-викладач який має стаж не менше 3-х років з конкретного виду спорту.

7. Навчально-методична документація керівника спортивної секції і групи здоров'я

7.1. Викладачі, які здійснюють організацію навчально-тренувального процесу та інші фахівці, що ведуть заняття в спортивних секціях, повинні використовувати навчально-методичну документацію:

1. Розклад занять секції (груп);
2. Журнал обліку роботи секції (груп);
3. Списки студентів, які займаються в спортивній секції (особові справи, заява про зарахування у спортивну секцію, медична довідка про допуск до занять, відмітка про проходження інструктажу щодо заходів безпеки,);
4. Робоча програма спортивної секції і групи здоров'я, тематичне планування і розклад на навчальний семестр;
5. Контрольні нормативи із загальної фізичної підготовки для студентів, які відвідують секції;
6. Посадові інструкції працівників, що проводять заняття в спортивних секціях.

8. Контроль за роботою спортивних секцій та груп

8.1. Контроль за роботою спортивних секцій здійснює завідувач кафедри фізичної реабілітації, здоров'я людини та фізичного виховання. Поточний контроль за роботою спортивних секцій та груп здоров'я здійснює викладач.

8.2. Відомість про виконання педагогічного навантаження подається у навчальний відділ не пізніше 10 числа наступного місяця.

8.3. Звіт про роботу спортивних секцій та спеціальних медичних груп завідувач кафедри фізичної реабілітації, здоров'я людини та фізичного виховання подає не частіше одного разу на рік на засідання вченої ради медичного факультету.

9. Оцінка роботи спортивної секції

Основними критеріями діяльності секції є:

- Стабільність складу студентів у спортивних групах;
- високий рівень відвідування занять;
- освоєння навчальної програми.

Одним з важливих показників успіху роботи спортивних секцій є участь студентів у спортивних змаганнях (св'ятах, турнірах, кубках)

10. Матеріально-технічна база

Для проведення навчально-тренувальної та спортивної роботи в секціях використовуються:

- Спортивні споруди університету;
- орендовані спортивні споруди;
- парки культури і відпочинку;
- міські та заміські зони відпочинку;
- природні водойми;
- туристичні маршрути..

10.1. Заняття в спортивних секціях Університету є безкоштовними.

11. Права та обов'язки студентів, які займаються в секціях

11.1. Студенти, які займаються в секціях мають право:

- Користуватися спортивним інвентарем, обладнанням та спорудами, а також методичними посібниками;
- брати участь у змаганнях;
- отримувати консультації та методичну допомогу.

11.2. Студенти, які займаються в секціях зобов'язані:

- Дотримуватися встановленого порядку, дбайливо ставитися до майна і спортивного інвентаря;

- відвідувати навчально-тренувальні заняття, спортивні та інші заходи;
- виступати за команду Університету;
- систематично проходити медичний огляд;
- дотримуватися спортивного режиму.

12. Прикінцеві положення

12.1. Зміни та доповнення до даного положення вносяться наказом ректора Університету.

12.2. Попереднє Положення втрачає чинність після затвердження нової редакції.

Проректор з науково-педагогічної роботи



проф. А. Г. Шульгай

Завідувач кафедри фізичної реабілітації,
здоров'я людини та фізичного виховання



проф. Д. В. Козак

Начальник юридичного відділу



М. О. Люшненко

Додаток 1

Завідувачу кафедри
фізичної реабілітації,
здоров'я людини та
фізичного виховання

студента факультету

Курсу

Група

ПІП

ЗАЯВА

Прошу на 2015-2016 навчальний рік зарахувати мене для занять у
спортивній секції _____.

дата

підпис